Ressort: Entertaiment

Hilary Duff bringt sich mit Boxtraining in Form

Los Angeles, 21.12.2012, 10:19 Uhr

GDN - Die US-Schauspielerin Hilary Duff bringt sich nach ihrer Schwangerschaft mit Boxtraining in Form. "Besonders das Boxen liebt sie. Wir machen Seilsprung- und Box-Intervalle, zwischen denen wir eine Minute Pause machen. Es ist wichtig, eine Aktivität zu finden, die man liebt, damit man sich auf das Workout freut", sagte der Trainer der Schauspielerin, Gabe Johns, dem "OK!"-Magazin.

Johns lobte zudem die Disziplin der 25-Jährigen. "Wenn Hilary kommt, ist sie auch bereit für das Training. Sie war auf der Suche nach einem Workout, das sie fordert und sie an ihre physischen Grenzen treibt." Die Schauspielerin ist seit dem Jahr 2007 mit dem kanadischen Eishockeyspieler Mike Comrie liiert, im August 2010 gaben sich die beiden das Ja-Wort. Ihr gemeinsamer Sohn hatte im März das Licht der Welt erblickt.

Bericht online:
https://www.germandailynews.com/bericht-4521/hilary-duff-bringt-sich-mit-boxtraining-in-form.html

Redaktion und Veranwortlichkeit:
V.i.S.d.P. und gem. § 6 MDStV:

Haftungsausschluss:
Der Herausgeber übernimmt keine Haftung für die Richtigkeit oder Vollständigkeit der veröffentlichten Meldung, sondern stellt lediglich den Speicherplatz für die Bereitstellung und den Zugriff auf Inhalte Dritter zur Verfügung. Für den Inhalt der Meldung ist der allein jeweilige Autor verantwortlich.

Editorial program service of General News Agency:
UPA United Press Agency LTD
483 Green Lanes
UK, London N13NV 4BS
contact (at) unitedpressagency.com
Official Federal Reg. No. 7442619