Ressort: Vermischtes

Umfrage: Viele Bundesbürger leiden unter großer Hitze

Baierbrunn, 04.08.2015, 10:37 Uhr

GDN - Laut einer Umfrage leiden viele Bundesbürger, wenn das Thermometer 30 Grad und mehr im Schatten anzeigt. Mit 25 Prozent ist jeder Vierte wetterempfindlich oder wetterfühlig, wie die repräsentative Umfrage im Auftrag der "Apotheken Umschau" ergab.

Bei 28 Prozent von diesen Befragten melden sich die Wetterbeschwerden am häufigsten bei großer Hitze. Am meisten quälen die Betroffenen dann laut Umfrage Kopfschmerzen (68 Prozent), gefolgt von Kreislaufproblemen (64 Prozent), Müdigkeit und Abgeschlagenheit (61 Prozent) sowie Schlafstörungen (40 Prozent). Drei von Zehn (34 Prozent) plagen Schwindel und Benommenheit, fast genauso viele (32 Prozent) klagen über mangelnde Konzentrationsfähigkeit. Viele Betroffene finden sich nicht mit dem Leiden unter der Hitze ab, sondern beugen vor oder reagieren. Spitzenreiter unter den Maßnahmen ist es, einen Gang runterzuschalten: Vier von zehn (43 Prozent) der Hitzeleidenden versuchen körperliche Anstrengungen und Belastungen zu meiden. Drei von Zehn (34 Prozent) setzen auf die Wirkung einer ausgewogenen Ernährung mit genügend Mineralstoffen. Fast genauso viele (29 Prozent) verzichten dann auf Alkohol, Nikotin und Koffein.

Bericht online:
https://www.germandailynews.com/bericht-58489/umfrage-viele-bundesbuerger-leiden-unter-grosser-hitze.html

Redaktion und Veranwortlichkeit:
V.i.S.d.P. und gem. § 6 MDStV:

Haftungsausschluss:
Der Herausgeber übernimmt keine Haftung für die Richtigkeit oder Vollständigkeit der veröffentlichten Meldung, sondern stellt lediglich den Speicherplatz für die Bereitstellung und den Zugriff auf Inhalte Dritter zur Verfügung. Für den Inhalt der Meldung ist der allein jeweilige Autor verantwortlich.

Editorial program service of General News Agency:
UPA United Press Agency LTD
483 Green Lanes
UK, London N13NV 4BS
contact (at) unitedpressagency.com
Official Federal Reg. No. 7442619